



# Hygienekonzept Fußball

Für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes bei Westfalia Osterwick gelten die nachfolgend dargestellten Regelungen.

Grundlage dafür sind:

- Coronaschutzverordnung NRW (Fassung vom 30.05.2020)
- Empfehlungen des LSB NRW, DOSB und DFB

Ansprechpartner: Dieter Wilger (1. Vorsitzender)  
Daniel Kramer (2. Vorsitzender)



# Hygienekonzept Fußball

Folgende Dinge sind zu beachten

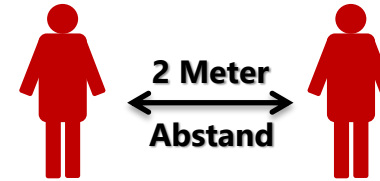
1. Grundsätzliche Distanz- und Hygieneregeln
2. Persönliche, gesundheitliche Voraussetzungen
3. Organisatorische Voraussetzungen
4. Verhalten auf dem Sportgelände (Wegesystem)
5. Verhalten auf dem Platz / während des Trainings

## 1. Grundsätzliche Distanz- und Hygieneregeln

- **Zwei Meter Abstand halten!**

→ auf dem ganzen Sportgelände

→ vor dem Training, zwischen den Übungen, nach dem Training



- **Hände desinfizieren / Hände waschen!**

→ beim Betreten des Geländes

→ unmittelbar nach dem Training

- **Auch ansonsten gelten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln!**

## 2. Persönliche gesundheitliche Voraussetzungen

- **Kein Training bei Symptomen!**  
Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend Zuhause bleiben, bzw. eine Ärztin/einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- **Kein Training bei Symptomen von Haushaltsmitgliedern!**  
Gleiches gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im Haushalt vorliegen.
- **Kein Training bei Kontakt zu Covid-19 Erkrankten**  
Hatte eine Person näheren Kontakt zu einer an Covid-19 erkrankten Person (z.B. im eigenen Haushalt), so setzt dies Person mindestens 14 Tage mit dem Training aus.

## 2. Persönliche gesundheitliche Voraussetzungen

- **Der Gesundheitszustand aller Teilnehmenden ist vor dem Training abzuklären**
- **Teilnahme von Personen, die einer Risikogruppe angehören**  
Besonders Ältere und Menschen mit Vorerkrankungen sind besonders gefährdet, bei einer Infektion schwerwiegend zu erkranken. Über die Teilnahme am Training ist durch die Betroffenen selber, bzw. durch die Erziehungsberechtigten zu entscheiden.
- **Generell gilt:**  
Fühlen sich Trainer\*in oder Spieler\*in aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.

## 3. Organisatorische Voraussetzungen

- **Keine Mannschaft nimmt das Training wieder auf, ohne vorherige Abstimmung / Einweisung durch Abteilungsleitung und Vorstand**
- **Das Betreten des Trainingsgeländes ist nur für eigene Trainingseinheiten gestattet. Keine Zuschauer\*innen zugelassen.**  
Ausgenommen sind Begleitpersonen für Kinder unter 12 Jahren.
- **Gruppengröße = maximal 10 Personen!**  
Die Gruppengröße im Training ist inkl. Trainer\*in begrenzt auf 10 Personen. Dieser Personenkreis ist vorab fest zu definieren und konstant.
- **Anwesenheitsliste**  
Bei jeder Einheit ist eine Anwesenheitsliste (siehe nachfolgende Seite) zu führen. Diese Liste ist im Anschluss an die jeweilige Einheit bei der Abteilungsleitung vorzulegen und dort für die Dauer von 4 Wochen aufzubewahren. Begleitpersonen sind ebenfalls zu erfassen.



## 3. Anwesenheitsliste Trainingseinheit

Mannschaft: \_\_\_\_\_

Datum + Trainingszeit (von – bis): \_\_\_\_\_

Verantwortliche\*r: \_\_\_\_\_

Nr.	Name	Vorname	Adresse	Wohnort
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				



## 3. Platzbelegungsplan (Stand: 04.06.2020)

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Rasen	LG 17:00-19:00	LG 17:00-19:00	Damen 19:00-21:00	A1 19:00-21:00	Erste 19:00-21:00	LG 14:00-15:30
Kunstrasen	DFB 17:00-20:00	Erste 19:00-21:00	A1 19:00-21:00	Erste 19:00-21:00	Damen 19:00-21:00	Damen 10:00-12:00



## 4. Verhalten auf dem Sportgelände

- **Auf dem gesamten Sportgelände gilt ein Mindestabstand von 2 Metern, sofern nicht unmittelbar eine Trainingsübung stattfindet!**
- **Ankunft und Abfahrt**  
Die Sportler\*innen betreten das Sportgelände max. 10 Minuten vor Beginn der Einheit. Auf Fahrgemeinschaften ist möglichst zu verzichten. Nach der Trainingseinheit ist das Gelände umgehend zu verlassen.
- **Trainingszeiten**  
Die Trainingszeiten der jeweiligen Mannschaften werden durch die Abteilungsleitungen in Absprache mit dem Gesamtvorstand festgelegt. Zwischen einzelnen Trainingseinheiten ist ein Zeitfenster von 30 Minuten einzuplanen, damit sich die Mannschaften bei An- und Abfahrt nicht begegnen.

## 4. Verhalten auf dem Sportgelände

- **Desinfektion**

Bei Betreten und Verlassen der Platzanlage sind die Hände an die dafür installierten Desinfektionsspender zu desinfizieren.

- **Sanitäreinrichtungen / WC**

Es sind lediglich die Toiletten am Clubheim zu nutzen. Diese Toilettenanlagen sind Unisex-Toiletten (Rasen = ehem. Damen // Kunstrasen = ehem. Herren). Zur Toilettennutzung ist zwingend eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Die Toiletten sind – sofern währenddessen genutzt – nach jeder Einheit mit Flächendesinfektionsmittel zu reinigen.

- **Umkleiden / Duschen**

Die Umkleideräume inkl. Duschen bleiben geschlossen!

## 4. Verhalten auf dem Sportgelände

- **Funktionsräume / Ballraum**

Ballraum und Schiedsrichterkabine sind ausschließlich durch die verantwortlichen Trainer\*innen zu betreten. Alle übrigen Funktionsräume sowie das Clubheim bleiben geschlossen.

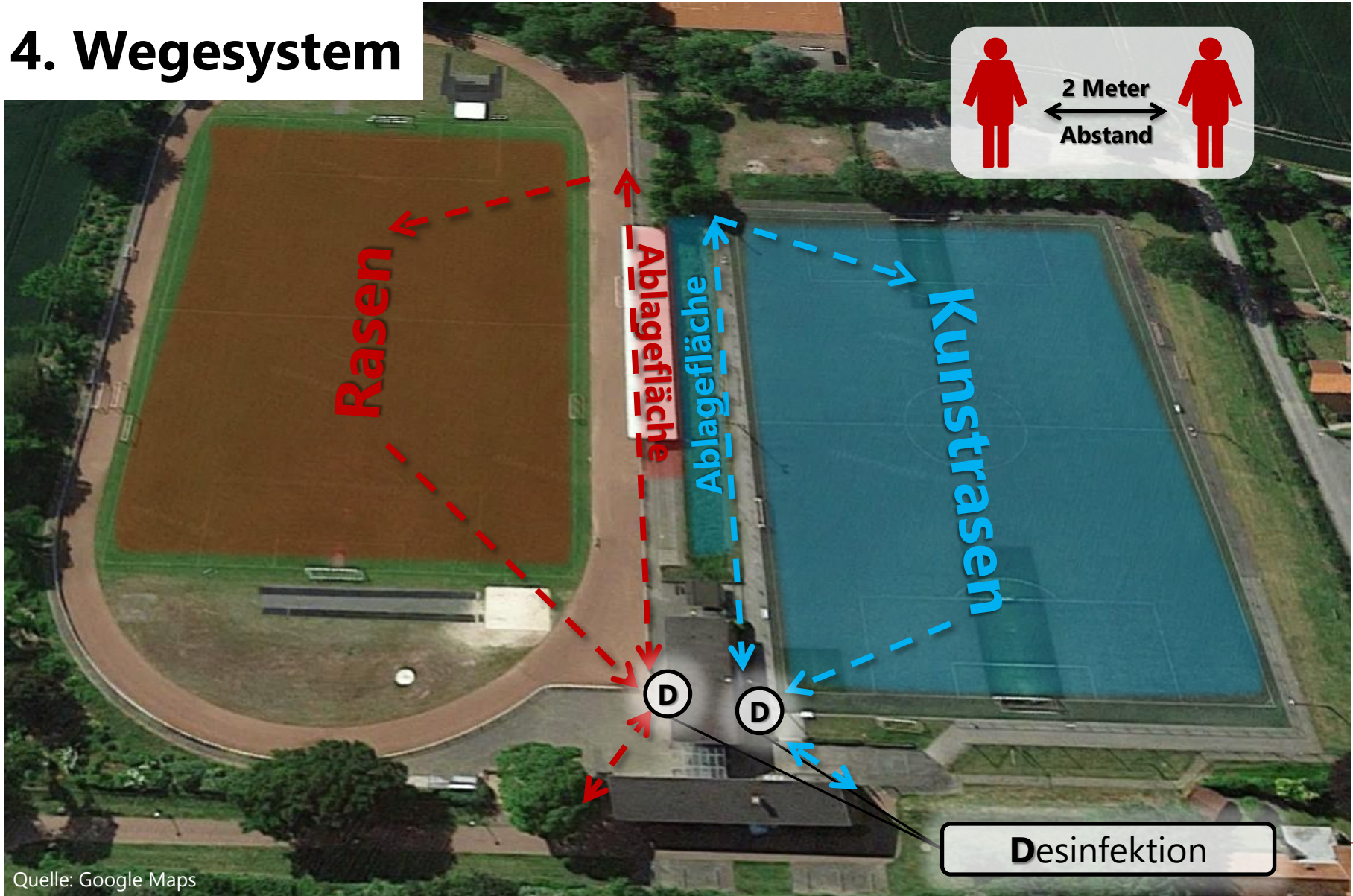
- **Trainingsfelder**

Es ist grds. eine Trainingsgruppe (= max. 10 Personen) pro Spielfeld vorgesehen. Demnach können max. 2 Trainingsgruppen (Rasen + Kunstrasen) gleichzeitig trainieren. Die Plätze sind grds. nur durch die jeweiligen großen Eingangstore am Rasen- bzw. Kunstrasenplatz zu betreten und zu verlassen.

- **Ablageflächen**

Mitgebrachte Taschen, Trainingskleidung und Getränkeflaschen sind namentlich zu kennzeichnen und in den dafür vorgesehenen Ablageflächen abzulegen.

## 4. Wegesystem



## 5. Verhalten auf dem Platz / während des Trainings

- **Fußballspezifische Übungen**

Die Coronaschutzverordnung NRW erlaubt ab 30.05. die nicht-kontaktfreie Ausübung ohne Mindestabstand für eine feste Gruppe von bis zu 10 Personen. Insofern kann in dieser Gruppe fußballspezifisch voll trainiert werden.

- **Sonstige Regeln**

Außerhalb von Übungen (Betreten des Platzes, Besprechungen auf dem Platz, etc.) sind die Abstandsregeln einzuhalten. Auf körperliche Kontakte (Händeschütteln, Abklatschen, gemeinsames Jubeln) ist zu verzichten. Spucken und Naseputzen auf dem Feld sind zu vermeiden.

## Hygienekonzept Fußball

Dieses Konzept dient dazu, Ansteckungen zu vermeiden und gleichzeitig unser Hobby ausüben zu können, darum gilt vor Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes:

1. Schulung der Trainer\*innen auf der Platzanlage
2. Weitergabe des Konzeptes an die jeweiligen Sportler\*innen
3. Aushang am Sportplatz
4. Veröffentlichung auf [www.westfalia-osterwick.de](http://www.westfalia-osterwick.de)

**Passt auf euch auf und bleibt gesund!**