



Turnen und Toben für Kleinkinder (ca. 1,5 bis 3,5 Jahre)

Wann: jeden Mittwoch von 14:45 bis 16:00 Uhr

Wo: Zweifachsporthalle Osterwick

Was: Beim Kinderturnen wird gemeinsam mit den Eltern eine Bewegungsbaustelle aufgebaut oder auch verschiedene Stationen zum Klettern, Springen, Balancieren oder Schaukeln. Die Kinder können diese dann mit Hilfe der Eltern ausprobieren. Lauf-, Sing- oder Tanzspiele (auch mit Musik) sind ebenfalls Teil des Programms. Rollbretter, Bälle, Reifen, Hängematte, Seilchen uvm. stehen zur Verfügung.

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Stopper-Socken oder Turnschlappchen für die Kinder; für die Eltern: Hallen-Turnschuhe!

Wer: Ansprechpartnerin – **Heike Kerkhoff, Tel.: 02547-934449**

Sport, Spiel, Spaß und Schwimmen für Kindergartenkinder (ca. 3,5 bis 6 Jahre) mit Eltern

Wann: jeden Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Grundschulturnhalle und Lehrschwimmbecken Osterwick

Was: Bei diesem Kombi-Angebot nutzen die Eltern mit ihren Kindern in der 1. Stunde die Turnhalle und in der 2. Stunde steht das Lehrschwimmbecken zur Verfügung. Beim Turnen werden z. T. anspruchsvolle Bewegungsbaustellen aufgebaut und als Aufwärmtraining werden Sing-, Tanz- oder Laufspiele zur Musik angeboten. Anschließend können die Kinder alle Stationen ausprobieren. Auch Wett- und Mannschaftsspiele mit einfachen Spielregeln haben hier ihren Platz. Nach der Turnstunde können die Eltern mit ihren Kindern das Lehrschwimmbecken nutzen – sei es zur Wassergewöhnung, um das Schwimmen zu lernen oder Gelerntes zu festigen oder einfach, um Spaß zu haben! Beide Angebote können auch einzeln besucht werden.

Mitzubringen: bequeme Kleidung und Turnschlappchen für die Kinder, Schwimmzeug, ggf. Badeschlappen - für die Eltern: Hallen-Turnschuhe!

Wer: Ansprechpartnerinnen – **Sandra Kersting, Tel.: 02547-933658 (Turnen)**
Ingrid Nadirk, Tel.: 02547-7354 (Schwimmen)

Beide Gruppen freuen sich immer wieder über neue Gesichter! Geschwisterkinder können selbstverständlich mitgebracht werden. Da dies fortlaufende Angebote sind, ist ein Einstieg jederzeit möglich - Interessenten können einfach an den o. g. Terminen vorbeischaun und mitmachen oder weitere Infos telefonisch unter o.g. Nummern erfragen.

Für **Kinder ab 6 Jahren** gibt es weitere Sportangebote (Turnen und Schwimmen – ohne Eltern). Informationen dazu erteilt **Rita Gauselmann** unter der **Tel.: 02547-7328**.

Ansprechpartner für den Breitensport allgemein ist **Agnes Gentes, Tel.: 02547-7374**.