



Hygienekonzept Fußball

Für den Trainings- und Spielbetrieb bei Westfalia Osterwick gelten die nachfolgend dargestellten Regelungen.

Grundlage dafür sind:

- Aktuelle Coronaschutzverordnung NRW
- Empfehlungen des LSB NRW, DOSB und DFB
- Durchführungsbestimmungen des Fußballkreises Ahaus/Coesfeld

Verantwortlicher Ansprechpartner: Daniel Kramer (0162 2738253)

Hygienekonzept Fußball

Folgende Dinge sind zu beachten

1. Grundsätzliche Distanz- und Hygieneregeln
2. Persönliche, gesundheitliche Voraussetzungen
3. Trainingsbetrieb

1. Grundsätzliche Distanz- und Hygieneregeln

- **1,5 Meter Abstand halten!**
 - auf dem ganzen Sportgelände
 - vor, zwischen und nach den Einheiten
- **Hände desinfizieren / Hände waschen!**
 - beim Betreten des Geländes
 - unmittelbar nach dem Training
- **Mund-Nasen-Schutz tragen!**
 - Der Mund-Nasen-Schutz ist auf dem gesamten Sportgelände Pflicht
 - Ausgenommen sind die sportspezifischen Übungen
- **Auch ansonsten gelten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln!**



1. Grundsätzliche Distanz- und Hygieneregeln

- **Desinfektion**

Bei Betreten und Verlassen der Platzanlage sind die Hände an den dafür installierten Desinfektionsspendern zu desinfizieren.

- **Sanitäreinrichtungen / WC**

Es sind lediglich die Toiletten am Clubheim zu nutzen. Diese Toilettenanlagen sind Unisex-Toiletten (Rasen = ehem. Damen // Kunstrasen = ehem. Herren). Zur Toilettennutzung ist zwingend ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Die Toiletten sind, sofern währenddessen genutzt, nach jeder Einheit mit Flächendesinfektionsmittel zu reinigen.

- **Platzeinteilung**

Für das Fußballtraining gilt zunächst: Eine Gruppe pro Platzhälfte. Zwischen den Gruppen ist ein Abstand von 5 Metern einzuhalten.

2. Persönliche gesundheitliche Voraussetzungen

- **Kein Training bei Symptomen!**
Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend Zuhause bleiben, bzw. eine Ärztin/einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- **Kein Training bei Symptomen von Haushaltsmitgliedern!**
Gleiches gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im Haushalt vorliegen.
- **Kein Training bei Kontakt zu Covid-19 Erkrankten**
Hatte eine Person näheren Kontakt zu einer an Covid-19 erkrankten Person (z.B. im eigenen Haushalt), so setzt dies Person mindestens 14 Tage mit dem Fußball aus.

2. Persönliche gesundheitliche Voraussetzungen

- **Der Gesundheitszustand aller Teilnehmenden ist vor den Einheiten abzuklären**
- **Teilnahme von Personen, die einer Risikogruppe angehören**
Besonders Ältere und Menschen mit Vorerkrankungen sind besonders gefährdet, bei einer Infektion schwerwiegend zu erkranken. Über die Teilnahme am Training ist durch die Betroffenen selber, bzw. durch die Erziehungsberechtigten zu entscheiden.
- **Generell gilt:**
Fühlen sich Trainer*in oder Spieler*in aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.

3. Regelungen für den Trainingsbetrieb

3. Organisatorische Voraussetzungen

- **Die nachfolgenden Regelungen gelten bei einer stabilen 7-Tages-Inzidenz unter 50 Fällen je 100.000 Einwohner*innen**
Sobald die 7-Tages-Inzidenz an 3 aufeinander folgenden Werktagen über 50 liegt, werden die nachfolgenden Regeln entsprechend der Verordnungslage angepasst.
- **Regulärer Übungs- und Trainingsbetrieb ist erlaubt, Wettkampfsport ist untersagt.**
Bei Sport unter freiem Himmel besteht unter diesen Voraussetzungen keine Beschränkung hinsichtlich Alter und/oder Personenzahl
- **Keine Testpflicht**
Es besteht keine Pflicht zur Vorlage eines aktuellen negativen Schnell- oder Selbsttests.

3. Organisatorische Voraussetzungen

- **Das Betreten des Trainingsgeländes ist nur für eigene Trainingseinheiten gestattet. Keine Zuschauer*innen zugelassen.**
Begleitpersonen für Kinder unter 12 Jahren sind in Ausnahmefällen zugelassen.
- **Anwesenheitsliste**
Die Coronaschutzverordnung sieht keine Pflicht zum Führen einer Anwesenheitsliste vor. Es empfiehlt sich jedoch dringend, die anwesenden Personen (einschl. Begleitpersonen) bei jeder Einheit nachzuhalten (z.B. nachfolgendes Muster oder FLVW-CheckIn App), um eine einfache Rückverfolgbarkeit sicherzustellen.



3. Anwesenheitsliste Trainingseinheit (Muster)

Mannschaft:

Datum + Trainingszeit (von – bis):

Verantwortliche*r:

Nr.	Name	Vorname	Adresse	Wohnort	Telefon
1					
2					
3					
...					

3. Platzbelegungsplan (Stand: 25.05.2021)

Rasen					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
LG Rosendahl	LG Rosendahl	G1: 16:30 - 18:00	E1: 17:30 - 19:00	G1: 16:30 - 18:00	
C2: 19:00 - 20:30	E1: 17:30 - 19:00	F1: 17:30 - 19:00	D1: 17:30 - 19:00	F1: 17:00 - 18:30	
	2. M: 19:30 - 21:00	A1: 19:30 - 21:00	AH: 19:30 - 21:00	Da: 19:30 - 21:00	
	1. M: 19:30 - 21:00	3. M: 19:30 - 21:00	2. M: 19:30 - 21:00	1. M: 19:30 - 21:00	

Rasen Hälfte 1	Rasen Hälfte 2
----------------	----------------

Kunstrasen					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
DFB: 17:00 - 20:00	D1: 17:30 - 19:00	wE: 17:30 - 19:00	wB: 17:30 - 19:00	3. M: 19:30 - 21:00	C1: 11:00 - 13:00
Varl: 20:00 - 21:30	B1: 19:30 - 21:00	Da: 19:30 - 21:00	1. M: 19:30 - 21:00		

Kunstrasen Hälfte 1	Kunstrasen Hälfte 2
---------------------	---------------------

3. Verhalten auf dem Sportgelände

- **Ankunft und Abfahrt**

Die Sportler*innen betreten das Sportgelände max. 10 Minuten vor Beginn der Einheit. Auf Fahrgemeinschaften ist möglichst zu verzichten. Nach der Trainingseinheit ist das Gelände schnellstmöglich zu verlassen.

- **Trainingszeiten**

Die Trainingszeiten der jeweiligen Mannschaften werden durch die Abteilungsleitungen in Absprache mit dem Gesamtvorstand festgelegt. Zwischen einzelnen Trainingseinheiten ist grds. ein Zeitfenster von 30 Minuten einzuplanen, damit sich die Mannschaften bei An- und Abfahrt nicht begegnen.

3. Verhalten auf dem Sportgelände

- **Umkleiden / Duschen**

Die Umkleideräume inkl. Duschen sind gesperrt

- **Funktionsräume / Ballraum**

Ballraum und Schiedsrichterkabine sind ausschließlich durch die verantwortlichen Trainer*innen zu betreten. Alle übrigen Funktionsräume sowie das Clubheim bleiben geschlossen.

3. Verhalten auf dem Sportgelände

- **Trainingsfelder**

Es ist grds. eine Trainingsgruppe pro Platzhälfte vorgesehen. Die Plätze sind grds. nur durch die jeweiligen großen Eingangstore am Rasen- bzw. Kunstrasenplatz zu betreten und zu verlassen.

- **Ablageflächen**

Mitgebrachte Taschen, Trainingskleidung und Getränkeflaschen sind namentlich zu kennzeichnen und in den dafür vorgesehenen Ablageflächen abzulegen.

3. Verhalten auf dem Platz / während des Trainings

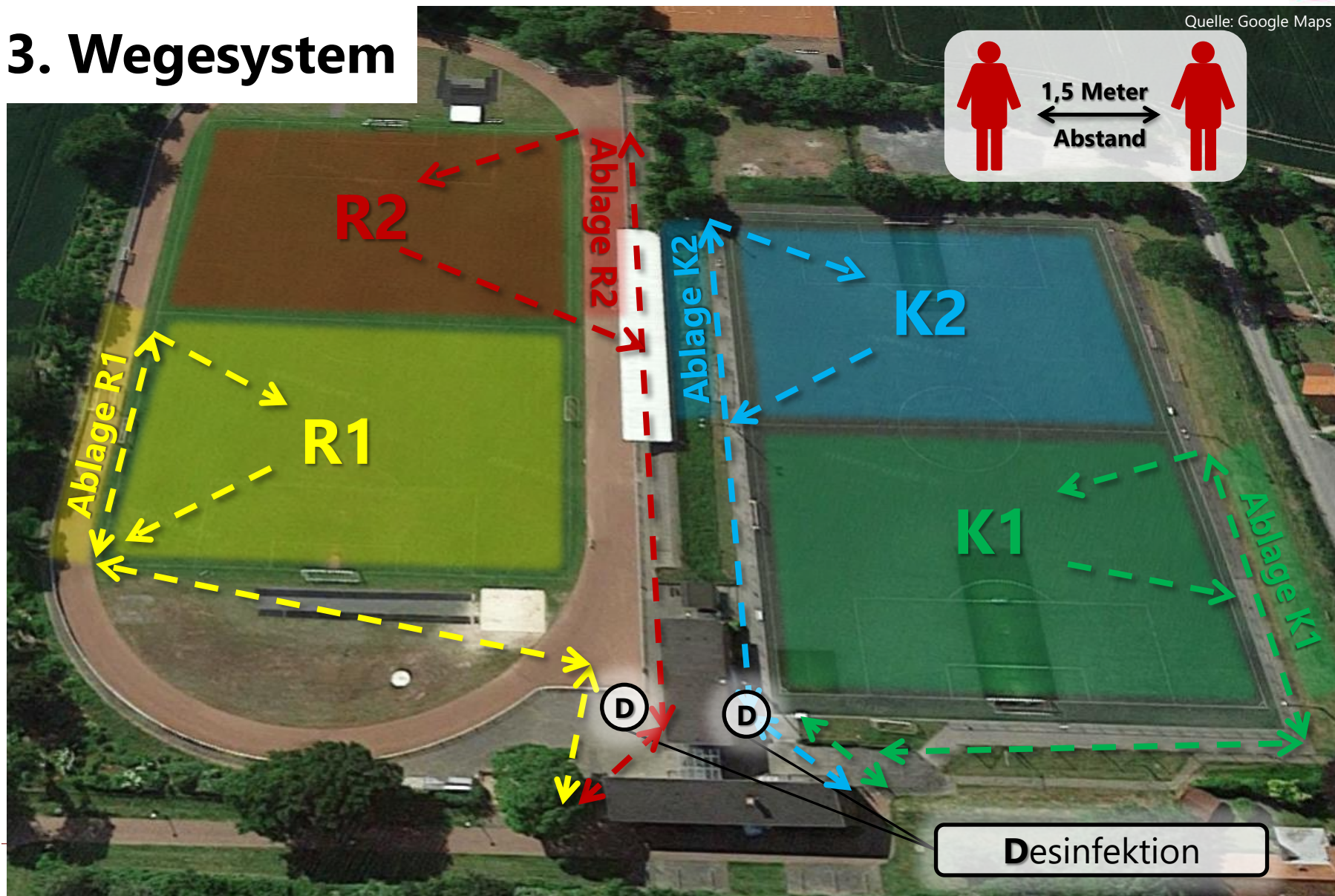
- **Fußballspezifische Übungen**

Die Coronaschutzverordnung NRW erlaubt die Ausübung von Kontaktsport zu Trainings- und Übungszwecken ohne Begrenzung des Alters und/oder der Personenzahl.

- **Sonstige Regeln**

Außerhalb von Übungen (Betreten des Platzes, Besprechungen auf dem Platz, etc.) sind die Abstandsregeln einzuhalten. Auf körperliche Kontakte (Händeschütteln, Abklatschen, gemeinsames Jubeln) ist zu verzichten. Spucken und Naseputzen auf dem Feld sind zu vermeiden.

3. Wegesystem



Hygienekonzept Fußball

Dieses Konzept dient dazu, Ansteckungen zu vermeiden und gleichzeitig unser Hobby ausüben zu können, darum gilt für den Trainings- und Spielbetrieb:

1. Schulung der Trainer*innen auf der Platzanlage
2. Weitergabe des Konzeptes an die jeweiligen Sportler*innen
3. Aushang am Sportplatz
4. Veröffentlichung auf www.westfalia-osterwick.de

Passt auf euch auf und bleibt gesund!