

**Westfalia Angebot im Breitensport wieder eingeschränkt möglich:
Folgende Angebote werden erstmal bis zu den Sommerferien stattfinden:**



Wochentag:	Angebot:	Uhrzeit:	Leitung:	Ort:	ab wann:	
Montag	Gymnastik / Fitness	18.30 Uhr	Agnes Gentes	gr. Halle	08.06.2020	
Montag	Gymnastik / Fitness	19.00 - 20.00 Uhr	Rita Gauselmann	kl. Halle	08.06.2020	
Dienstag	Gymnastik / Fitness	18.00 - 19.00 Uhr	Yvonne Clavogt	gr. Halle	09.06.2020	
Dienstag	Nordic Walking	19.00 Uhr	Katja Waschenski	Treffpunkt gr. Halle	09.06.2020	Outdoor
Mittwoch	Nordic Walking	08.30 Uhr	Katja Waschenski	Treffpunkt gr. Halle	03.06.2020	Outdoor
Mittwoch	Pilates	18.00 - 19.00 Uhr	Dörthe Wende	kl. Halle	03.06.2020	
Mittwoch	Gymnastik / Fitness	19.00 - 20.00 Uhr	Rita Gauselmann	kl. Halle	10.06.2020	
Donnerstag	Gymnastik / Fitness	09.00 Uhr	Agnes Gentes	Kraftraum	04.06.2020	
Donnerstag	Rückenfit	19.15 - 20.10 Uhr	Dörthe Wende	gr. Halle	04.06.2020	Outdoor möglich
Donnerstag	Step & Body	20.15 - 21.15 Uhr	Dörthe Wende	gr. Halle	04.06.2020	Outdoor möglich

Weitere Angebote folgen in Kürze.

Hinweise:

Alle Angebote können nur unter den an den Sportstätten angeschlagenen Hygieneregeln stattfinden.

Bringen Sie bitte eine eigene Yogamatte bzw. ein eigenes, großes Handtuch und eine eigene Wasserflasche mit.

Bis zum Eingang der Sporthalle bitten wir um das Tragen eines Mund- /Nasenschutzes.

Treten Sie bitte unter Einhaltung des Mindestabstandes einzeln in die Halle ein und desinfizieren Sie sich die Hände mit dem bereitstehenden Desinfektionsmittel.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist vorübergehend auf 10 Personen beschränkt, im Kraftraum sind maximal 4 Personen zulässig.

Die Übungsleiter-/innen notieren Ihren Namen, Telefonnummer und Ankunfts- bzw. Abfahrtszeiten.

Vielen Dank für Ihr Verständnis

Mit sportlichen Grüßen

Der Vorstand