



Vorbereitungsplan für die Saison 2019 / 2020 - Westfalia Osterwick

1. Mannschaft	Tobi Paschert: 0174/2657221	
Datum	Training/Spiel	
Sonntag, 30. Juni 2019	Trainingsauftakt	14 Uhr
Montag, 1. Juli 2019	Training	19 Uhr
Dienstag, 2. Juli 2019	Training	19 Uhr
Mittwoch, 3. Juli 2019	Training	19 Uhr
Donnerstag, 4. Juli 2019	frei	
Freitag, 5. Juli 2019	Training	18:45 Uhr
Samstag, 6. Juli 2019	Spiel - Victoria Resse (Heim)	16 Uhr
Sonntag, 7. Juli 2019	frei	
Montag, 8. Juli 2019	Training	19 Uhr
Dienstag, 9. Juli 2019	Training	19 Uhr
Mittwoch, 10. Juli 2019	frei	
Donnerstag, 11. Juli 2019	Training	19 Uhr
Freitag, 12. Juli 2019	Training	18:45 Uhr
Samstag, 13. Juli 2019	Training - Einstimmung Schützenfest	13 Uhr
Sonntag, 14. Juli 2019	frei	
Montag, 15. Juli 2019	frei	
Dienstag, 16. Juli 2019	Seifer-Cup - SW Holtwick	19 Uhr
Mittwoch, 17. Juli 2019	Training	19 Uhr
Donnerstag, 18. Juli 2019	Seifer-Cup - Vorwärts Lette	19 Uhr
Freitag, 19. Juli 2019	Training	18:45 Uhr
Samstag, 20. Juli 2019	Seifer-Cup - Endrunde	15 / 17 Uhr
Sonntag, 21. Juli 2019	frei	
Montag, 22. Juli 2019	Training	19 Uhr
Dienstag, 23. Juli 2019	Training	19 Uhr
Mittwoch, 24. Juli 2019	frei	
Donnerstag, 25. Juli 2019	Sparkassen-Cup - SG Coesfeld	19:30 Uhr
Freitag, 26. Juli 2019	Training	18:45 Uhr
Samstag, 27. Juli 2019	frei	
Sonntag, 28. Juli 2019	1. Pokalspiel - VfB Altstätte (heim)	15 Uhr
Montag, 29. Juli 2019	frei	
Dienstag, 30. Juli 2019	Sparkassen-Cup - DJK Coesfeld	19:30 Uhr
Mittwoch, 31. Juli 2019	Training	
Donnerstag, 1. August 2019	Sparkassen-Cup-Endrunde	19 Uhr
Freitag, 2. August 2019	Training	18:45 Uhr
Samstag, 3. August 2019	Trainingstag	
Sonntag, 4. August 2019	2. Pokalrunde	
Montag, 5. August 2019	frei	
Dienstag, 6. August 2019	Training	19 Uhr
Mittwoch, 7. August 2019	frei	
Donnerstag, 8. August 2019	Training	19 Uhr
Freitag, 9. August 2019	Training	18:45 Uhr
Samstag, 10. August 2019	frei	
Sonntag, 11. August 2019	1. Meisterschaftsspiel	15 Uhr

Bei jedem Training u. Testspiel sind Laufschuhe und Trainings Sachen mitzubringen!

Wichtig: Änderungen möglich !