



Hygienekonzept Fußball

Für den Trainings- und Spielbetrieb bei Westfalia Osterwick gelten die nachfolgend dargestellten Regelungen.

Grundlage dafür sind:

- Coronaschutzverordnung NRW (Fassung vom 08.03.2021)
- Empfehlungen des LSB NRW, DOSB und DFB
- Durchführungsbestimmungen des Fußballkreises Ahaus/Coesfeld

Verantwortlicher Ansprechpartner: Daniel Kramer (0162 2738253)



Hygienekonzept Fußball

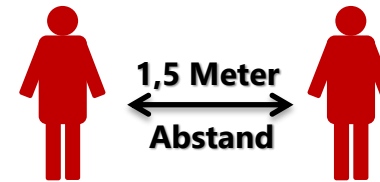
Folgende Dinge sind zu beachten

1. Grundsätzliche Distanz- und Hygieneregeln
2. Persönliche, gesundheitliche Voraussetzungen
3. Trainingsbetrieb

1. Grundsätzliche Distanz- und Hygieneregeln

- **1,5 Meter Abstand halten!**

- auf dem ganzen Sportgelände
- vor, zwischen und nach den Einheiten



- **Hände desinfizieren / Hände waschen!**

- beim Betreten des Geländes
- unmittelbar nach dem Training

- **Mund-Nasen-Schutz tragen!**

- Der Mund-Nasen-Schutz ist auf dem gesamten Sportgelände Pflicht
- Ausgenommen sind die sportspezifischen Übungen

- **Auch ansonsten gelten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln!**

1. Grundsätzliche Distanz- und Hygieneregeln

- **Desinfektion**

Bei Betreten und Verlassen der Platzanlage sind die Hände an den dafür installierten Desinfektionsspendern zu desinfizieren.

- **Sanitäreinrichtungen / WC**

Es sind lediglich die Toiletten am Clubheim zu nutzen. Diese Toilettenanlagen sind Unisex-Toiletten (Rasen = ehem. Damen // Kunstrasen = ehem. Herren). Zur Toilettennutzung ist zwingend ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Die Toiletten sind, sofern währenddessen genutzt, nach jeder Einheit mit Flächendesinfektionsmittel zu reinigen.

- **Platzeinteilung**

Für das Fußballtraining gilt zunächst: Eine Gruppe pro Platz.

2. Persönliche gesundheitliche Voraussetzungen

- **Kein Training bei Symptomen!**
Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend Zuhause bleiben, bzw. eine Ärztin/einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- **Kein Training bei Symptomen von Haushaltsmitgliedern!**
Gleiches gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im Haushalt vorliegen.
- **Kein Training bei Kontakt zu Covid-19 Erkrankten**
Hatte eine Person näheren Kontakt zu einer an Covid-19 erkrankten Person (z.B. im eigenen Haushalt), so setzt dies Person mindestens 14 Tage mit dem Fußball aus.

2. Persönliche gesundheitliche Voraussetzungen

- **Der Gesundheitszustand aller Teilnehmenden ist vor den Einheiten abzuklären**
- **Teilnahme von Personen, die einer Risikogruppe angehören**
Besonders Ältere und Menschen mit Vorerkrankungen sind besonders gefährdet, bei einer Infektion schwerwiegend zu erkranken. Über die Teilnahme am Training ist durch die Betroffenen selber, bzw. durch die Erziehungsberechtigten zu entscheiden.
- **Generell gilt:**
Fühlen sich Trainer*in oder Spieler*in aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.



3. Regelungen für den Trainingsbetrieb

3. Organisatorische Voraussetzungen

- **Das Betreten des Trainingsgeländes ist nur für eigene Trainingseinheiten gestattet. Keine Zuschauer*innen zugelassen.**
Begleitpersonen für Kinder unter 12 Jahren sind in Ausnahmefällen zugelassen.
- **Gruppengröße**
Nach aktueller Coronaschutzverordnung NRW sind derzeit max. Gruppen von 20 Kindern unter 14 Jahren zuzüglich 2 Trainer*innen erlaubt.
- **Anwesenheitsliste**
Bei jeder Einheit ist eine Anwesenheitsliste (z.B. nachfolgendes Muster oder FLVW-CheckIn App) zu führen. Diese Liste ist im Anschluss an die jeweilige Einheit bei der Abteilungsleitung vorzulegen und dort für die Dauer von 4 Wochen aufzubewahren. Begleitpersonen sind ebenfalls zu erfassen.



3. Anwesenheitsliste Trainingseinheit (Muster)

Mannschaft: _____

Datum + Trainingszeit (von – bis): _____

Verantwortliche*r: _____

Nr.	Name	Vorname	Adresse	Wohnort	Telefon
1					
2					
3					
...					

3. Platzbelegungsplan (Stand: 08.03.2021)

Uhrzeit	Platz	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30 – 19:00	Rasen	E-Juniorinnen	E-Junioren	G-Junioren (16:30 – 18:00)	E-Junioren	G-Junioren (16:30 – 18:00)
	Kunstrasen	DFB	D-Junioren	F-Junioren	D-Junioren	F-Junioren
19:30 - 21:00	Rasen					
	Kunstrasen	DFB				

3. Verhalten auf dem Sportgelände

- **Ankunft und Abfahrt**

Die Sportler*innen betreten das Sportgelände max. 10 Minuten vor Beginn der Einheit. Auf Fahrgemeinschaften ist möglichst zu verzichten. Nach der Trainingseinheit ist das Gelände schnellstmöglich zu verlassen.

- **Trainingszeiten**

Die Trainingszeiten der jeweiligen Mannschaften werden durch die Abteilungsleitungen in Absprache mit dem Gesamtvorstand festgelegt. Zwischen einzelnen Trainingseinheiten ist grds. ein Zeitfenster von 30 Minuten einzuplanen, damit sich die Mannschaften bei An- und Abfahrt nicht begegnen.

3. Verhalten auf dem Sportgelände

- **Umkleiden / Duschen**

Die Umkleieräume inkl. Duschen sind gesperrt

- **Funktionsräume / Ballraum**

Ballraum und Schiedsrichterkabine sind ausschließlich durch die verantwortlichen Trainer*innen zu betreten. Alle übrigen Funktionsräume sowie das Clubheim bleiben geschlossen.

3. Verhalten auf dem Sportgelände

- **Trainingsfelder**

Es ist grds. eine Trainingsgruppe pro Platz vorgesehen. Die Plätze sind grds. nur durch die jeweiligen großen Eingangstore am Rasen- bzw. Kunstrasenplatz zu betreten und zu verlassen.

- **Ablageflächen**

Mitgebrachte Taschen, Trainingskleidung und Getränkeflaschen sind namentlich zu kennzeichnen und in den dafür vorgesehenen Ablageflächen abzulegen.

3. Verhalten auf dem Platz / während des Trainings

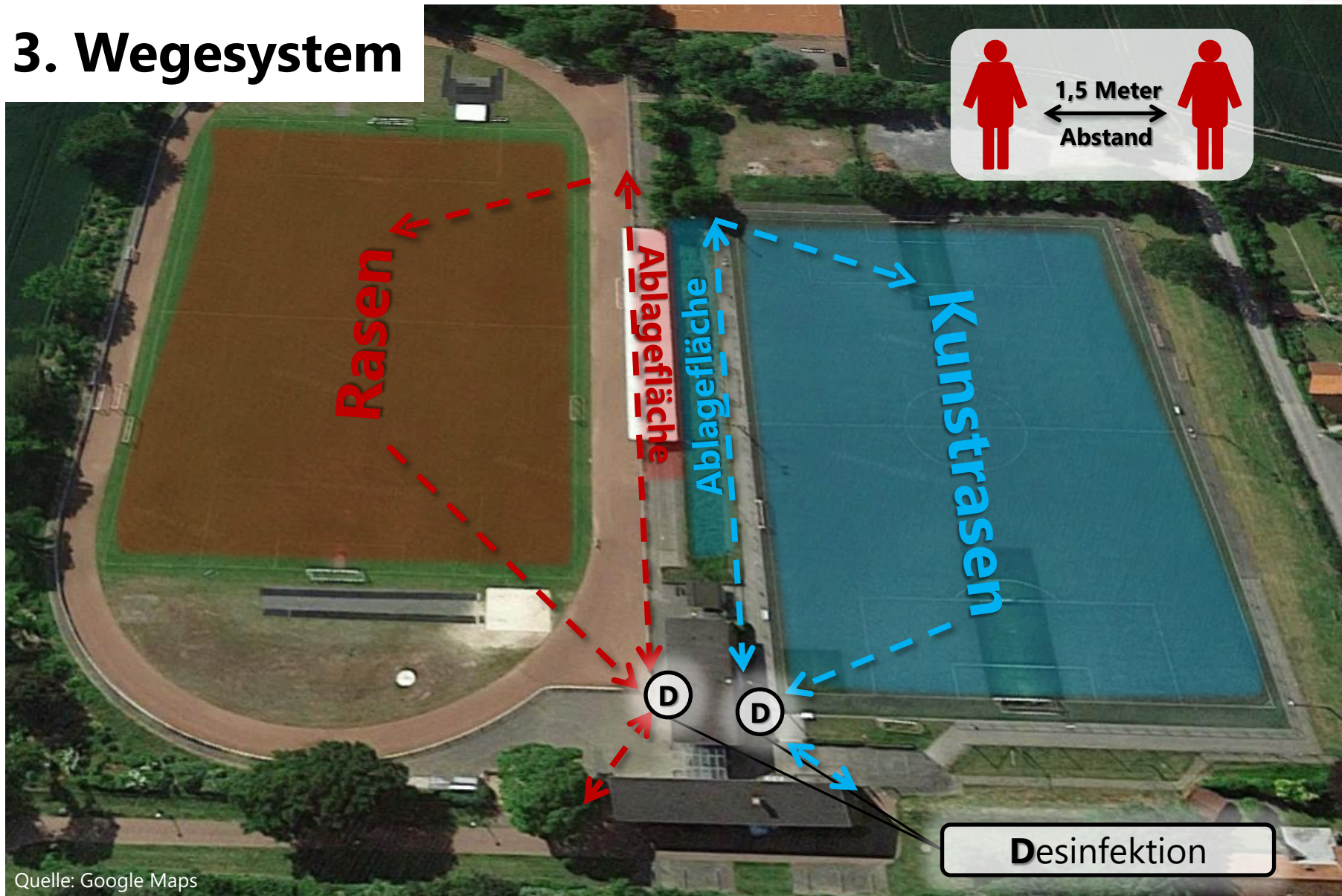
- **Fußballspezifische Übungen**

Die Coronaschutzverordnung NRW erlaubt die Ausübung von Sport-, Spiel- und Bewegungsaktivitäten von bis zu 20 Kindern im Alter von bis einschließlich 14 Jahren (verbindliche Altersgrenze!). In dieser Gruppe kann fußballspezifisch voll trainiert werden. Zu anderen Gruppen ist über die gesamte Zeit hinweg ein Mindestabstand von 5 Metern einzuhalten.

- **Sonstige Regeln**

Außerhalb von Übungen (Betreten des Platzes, Besprechungen auf dem Platz, etc.) sind die Abstandsregeln einzuhalten. Auf körperliche Kontakte (Händeschütteln, Abklatschen, gemeinsames Jubeln) ist zu verzichten. Spucken und Naseputzen auf dem Feld sind zu vermeiden.

3. Wegesystem





Hygienekonzept Fußball

Dieses Konzept dient dazu, Ansteckungen zu vermeiden und gleichzeitig unser Hobby ausüben zu können, darum gilt für den Trainings- und Spielbetrieb:

1. Schulung der Trainer*innen auf der Platzanlage
2. Weitergabe des Konzeptes an die jeweiligen Sportler*innen
3. Aushang am Sportplatz
4. Veröffentlichung auf www.westfalia-osterwick.de

Passt auf euch auf und bleibt gesund!