



# Grundlegende Vorgaben und Hinweise fürs Training aufgrund der Corona-Vorschriften

(Stand: 10.05.2020)

## Verpflichtende Vorgaben aufgrund der Verordnung des Landes NRW:

- kontaktfrei
- Mindestabstand 1,50 m
- Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen einhalten
- Keine Zuschauer, Kinder unter 14 Jahren können von einem Erwachsenen begleitet werden
- Umkleidekabinen, Duschen, Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume bis mind. 29.5. geschlossen
- Toilettenbenutzung erlaubt

## Verpflichtendes Verhalten von Schülern und Trainern:

- Vor/nach dem Training Hände waschen, wenn möglich desinfizieren
- Kein Handshake oder „highfive“-Abklatschen
- Eltern sind nur bei Kindern unter 14 Jahren als Begleitung erlaubt
- Spieler kommen einzeln auf den Platz und verlassen ihn einzeln.
- Taschen werden getrennt voneinander abgestellt. Kein gemeinsames Sitzen auf der Bank.
- Platz nicht zu zweit abziehen

## Empfehlungen:

(jedoch die jeweiligen Vorgaben von Kommune, Stadt- bzw. Kreissportbund und Verein beachten!)

- Motto: kommen – spielen – gehen
- Gruppengröße: Training in 4er Gruppe bei entsprechender Organisation möglich; Beginn mit 2er Gruppen erleichtert jedoch den Start in die ungewohnte neue Situation
- Bälle sollten nach Aussage von Virologen kein Infektionsrisiko darstellen und können deshalb von Schülern und Trainern angefasst werden
- Kinder sollten vor Trainingsbeginn zur Toilette gehen, so dass das während des Trainings möglichst entfällt
- Schweißband am Handgelenk und Stirnband/Kappe können helfen das „Ins-Gesicht-Fassen“ zu unterbinden
- Erst wenn die eine Trainingsgruppe den Platz verlassen hat, betritt die nächste Trainingsgruppe den Platz

**Wer sich nicht an die vom Trainer festgelegten Regeln hält, kann nicht mehr zum Training kommen!**