



Rückrundenvorbereitung  
JSG Osterwick / Darfeld A1



Datum	Wochentag	Einheit
14.01.19	Montag	Training in Osterwick (19:00 Uhr)
15.01.19	Dienstag	Training in Osterwick (19:30 Uhr)
16.01.19	Mittwoch	
17.01.19	Donnerstag	Training in Osterwick (19:00 Uhr)
18.01.19	Freitag	
19.01.19	Samstag	
20.01.19	Sonntag	
21.01.19	Montag	Training in Osterwick (19:00 Uhr)
22.01.19	Dienstag	Training in Osterwick (19:30 Uhr)
23.01.19	Mittwoch	
24.01.19	Donnerstag	Training in Osterwick (19:00 Uhr)
25.01.19	Freitag	
26.01.19	Samstag	Hallenturnier von Westfalia Osterwick
27.01.19	Sonntag	
28.01.19	Montag	Training in Osterwick(19:00 Uhr)
29.01.19	Dienstag	Training in Osterwick(19:30 Uhr)
30.01.19	Mittwoch	
31.01.19	Donnerstag	Training in Osterwick (19:00 Uhr)
01.02.19	Freitag	
02.02.19	Samstag	Sportschießen (15:15 Abfahrt)
03.02.19	Sonntag	
04.02.19	Montag	Training in Osterwick (19:00 Uhr)
05.02.19	Dienstag	Training in Osterwick (19:30 Uhr)
06.02.19	Mittwoch	
07.02.19	Donnerstag	Training in Osterwick (19:00 Uhr)
08.02.19	Freitag	
09.02.19	Samstag	Hallenturnier von Turo Darfeld
10.02.19	Sonntag	
11.02.19	Montag	Training in Darfeld (19:00 Uhr)
12.02.19	Dienstag	Training in Osterwick (19:30 Uhr)
13.02.19	Mittwoch	
14.02.19	Donnerstag	Training in Osterwick (19:00 Uhr)
15.02.19	Freitag	
16.02.19	Samstag	Spiel gegen Olfen (16:00 Uhr Anstoß)

**Wichtig: Bitte zu jedem Training Laufschuhe mitbringen!!!**

**Achtung: Es herrscht Schienbeinschonerpflicht !!!**