

Vorbereitungsplan A1 Westfalia Osterwick Saison 2010 / 2011

Tag / Datum	Einheit	Liga	Uhrzeit	Treffen
Samstag, 31.07.2010	Training mit anschließendem Grillen		16.00 Uhr	
Montag, 02.08.2010	Training		19.00 Uhr	
Dienstag, 03.08.2010	Training		19.00 Uhr	
Donnerstag, 05.08.2010	Training		19.00 Uhr	
Samstag, 07.08.2010				
Montag, 09.08.2010	Training		19.00 Uhr	
Donnerstag, 12.08.2010	Training		19.00 Uhr	
Samstag, 14.08.2010	Heimspiel, SUS Stadtlohn	Landesliga	16.00 Uhr	14.45 Uhr
Montag, 16.08.2010	Training		19.00 Uhr	
Mittwoch, 18.08.2010	Heimspiel, TSG Dülmen	Bezirksliga	19.00 Uhr	17.45 Uhr
Donnerstag, 18.08.2010	Training		19.00 Uhr	
Samstag, 21.08.2010	evtl. Heimspiel			
Sonntag, 22.08.2010	Auswärtsspiel TUS Haltern	Kreisliga A	11.00 Uhr	09.15 Uhr
Montag, 23.08.2010	Training		19.00 Uhr	
Mittwoch, 25.08.2010	Auswärtsspiel VFL Reken	Kreisliga B	19.00 Uhr	17.15 Uhr
Donnerstag, 26.08.2010	Training		19.00 Uhr	
Samstag, 28.08.2010	Heimspiel, FSV Gescher	Kreisliga B	16.00 Uhr	14.45 Uhr
Sonntag, 29.08.2010	Auswärtsspiel, DJK Wacker Mecklenbeck	Kreisliga A	11.00 Uhr	09.15 Uhr
Montag, 30.08.2010	Training		19.00 Uhr	
Mittwoch, 01.09.2010	Auswärtsspiel SUS Neuenkirchen	Kreisliga A	19.00 Uhr	17.15 Uhr
Donnerstag, 02.09.2010	Training		19.00 Uhr	
Samstag, 04.09.2010	Heimspiel DJK Coesfeld B1	Kreisliga A	16.00 Uhr	14.45 Uhr
Montag, 06.09.2010	Auswärtsspiel Billerbeck	Kreisliga	19.45 Uhr	18.15 Uhr
Mittwoch, 08.09.2010	evtl. Spiel			
Donnerstag, 09.09.2010	Training		19.00 Uhr	
Samstag, 11.09.2010	1. Meisterschaftsspiel			
Dienstag, 14.09.2010	Kreispokalspiel GW Hausdülmen			

Änderungen im Vorbereitungsplan sind kurzfristig möglich. Aufgrund von möglichen Änderungen sind zu jeder Einheit auch die Laufschuhe mitzubringen !!!

Abmeldung mindestens 2 Stunden vor dem Termin bei Wolfgang, Tel.: 0171 / 685 74 83 oder 02541 / 80 12 37

Trainer:

Voigt

Wolfgang

0171-6857483

Co-Trainer:

Schüller

Christian

0171-1274474

